Приложение 1.7
ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
частного общеобразовательного учреждения
«Православная гимназия
во имя святого благоверного
великого князя
Александра Невского №11»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

10-11 класс

Нижний Тагил
2020

1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Личностные результаты:

развитие духовных и физических качеств, определяющих готовность и способность обучающихся к саморазвитию и личностному самоопределению на основе социально одобряемых и рекомендуемых моделей безопасного поведения, определяющих качество формирования индивидуальной культуры здоровья и безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания;

формирование потребности и осознанной мотивации в следовании правилам здорового образа жизни, в осознанном соблюдении норм и правил безопасности жизнедеятельности в учебной, трудовой, досуговой деятельности;

развитие готовности и способности к непрерывному самообразованию с целью совершенствования индивидуальной культуры здоровья и безопасности жизнедеятельности;

воспитание ответственного отношения к сохранению своего здоровья, здоровья других людей и окружающей природной среды обитания;

формирование гуманистических приоритетов в системе ценностно-смысловых установок мировоззренческой сферы обучающихся, отражающих личностную и гражданскую позиции в осознании национальной идентичности, соблюдение принципа толерантности во взаимодействии с людьми в поликультурном социуме;

воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, к здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

Метапредметные результаты предполагают формирование универсальных учебных действий, определяющих развитие умения учиться. Таким образом, учащиеся приобретают:

умения познавательные, интеллектуальные (аналитические, критические, проектные, исследовательские, работы с информацией: поиска, выбора, обобщения, сравнения, систематизации и интерпретации):

формулировать личные понятия о безопасности и учебно-познавательную проблему (задачу);

анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций;

выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;

генерировать идеи, моделировать индивидуальные решения по обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях; планировать — определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;

выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
находить, обобщать и интерпретировать информацию с использованием учебной литературы по безопасности жизнедеятельности, словарей, Интернета, СМИ и других информационных ресурсов;
применять теоретические знания в моделировании ситуаций по мерам первой помощи и самопомощи при неотложных состояниях, по формированию здорового образа жизни;
умения коммуникативные:
взаимодействовать с окружающими, вести конструктивный диалог, понятно выражать свои мысли, слушать собеседника, признавать право другого человека на иное мнение;
выполнять различные социальные роли в обычной и экстремальной ситуациях, в решении вопросов по обеспечению безопасности личности, общества, государства;
умения регулятивные (организационные):
саморегуляция и самоуправление собственным поведением и деятельностью — построение индивидуальной образовательной траектории;
владение навыками учебно-исследовательской и проектной деятельности;
владение навыками познавательной рефлексии (осознание совершаемых действий и мыслительных процессов, границ своего знания и незнания) для определения новых познавательных задач и средств их достижения;
владение практическими навыками первой помощи, физической культуры, здорового образа жизни, экологического поведения, психогигиены.

Предметные результаты предполагают формирование основ научного (критического, исследовательского) типа мышления на основе научных представлений о стратегии и тактике безопасности жизнедеятельности; о подходах теории безопасности жизнедеятельности к изучению опасных и чрезвычайных ситуаций; о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; о социально-демографических и экологических процессах на территории России; о подготовке населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, включая противодействие экстремизму, терроризму, наркотизму; о здоровом образе жизни; об оказании первой помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности, о военно-силовых ресурсах государства по защите населения и территорий; в ценностно-ориентационной сфере:

ценностные установки, нравственные ориентиры, стратегические приоритеты, мотивы, потребности, принципы мышления и поведения, обеспечивающие выработку индивидуальной культуры безопасности жизнедеятельности, экологического мировоззрения и мотивации, антиэкстремистского поведения, гражданской позиции, умения предвидеть опасные ситуации, выявлять их причины и возможные последствия, проектировать модели безопасного поведения;
осознание личной ответственности за формирование культуры семейных отношений;
в коммуникативной сфере:
умение находить необходимую информацию по вопросам безопасности здоровья, адекватно информировать окружающих и службы экстренной помощи об опасной ситуации;
умение сотрудничать с другими людьми, выполнять совместно необходимые действия по минимизации последствий экстремальной ситуации;
стремление и умение находить компромиссное решение в сложной ситуации;
в эстетической сфере:
умение оценивать с эстетической (художественной) точки зрения красоту окружающего мира;
умение различать эргономичность, эстетичность и безопасность объектов и среды обитания (жизнедеятельности);
в бытовой, трудовой и досуговой сфере:
грамотное обращение с бытовыми приборами, техническими устройствами;
соблюдение правил дорожного движения и поведения на транспорте;
соблюдение правил отдыха в загородной зоне;
знание номеров телефонов для вызова экстренных служб;
умение оказывать первую помощь;
правоохранительное поведение в социальной и природоохранной сфере;
в сфере физической культуры и здорового образа жизни:
накопление опыта физического и психического совершенствования средствами спортивно-оздоровительной деятельности, здорового образа жизни;
выработка привычки к соблюдению правил техники безопасности при развитии физических качеств: выносивости, силы, ловкости, гибкости, координации, скоростных качеств, обеспечивающих двигательную активность;
соблюдение рационального режима труда и отдыха для того, чтобы выдерживать высокую умственную нагрузку старшеклассников, осуществлять профилактику утомления и дистресса здоровыми способами физической активности;

умение правильно оказывать первую помощь при травмах на занятиях физической культурой и в экстремальных ситуациях.

В результате изучения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на уровне среднего общего образования:

Выпускник на базовом уровне научится:

Основы комплексной безопасности

использовать основные нормативные правовые акты в области безопасности дорожного движения для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;

прогнозировать и оценивать последствия своего поведения в качестве пешехода, пассажира или водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для сохранения жизни и здоровья (своих и окружающих людей);

использовать основные нормативные правовые акты в области охраны окружающей среды для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;

распознавать наиболее неблагоприятные территории в районе проживания;

определять, какие средства индивидуальной защиты необходимо использовать в зависимости от поражающего фактора при ухудшении экологической обстановки;

опознавать, для чего применяются и используются экологические знаки;

пользоваться официальными источниками для получения информации об экологической безопасности и охране окружающей среды;

распознавать явные и скрытые опасности в современных молодежных хобби;

соблюдать правила безопасности в увлечениях, не противоречащих законодательству РФ;

пользоваться официальными источниками для получения информации о рекомендациях по обеспечению безопасности во время современных молодежными хобби;

применять правила и рекомендации для составления модели личного безопасного поведения во время занятий современными молодежными хобби.

Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций

использовать основные нормативные правовые акты в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций для изучения и реализации своих прав и определения ответственности; оперировать основными понятиями в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций;

раскрывать составляющие государственной системы, направленной на защиту населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;
приводить примеры основных направлений деятельности государственных служб по защите населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения;
приводить примеры потенциальных опасностей природного, техногенного и социального характера, характерных для региона проживания, и опасностей и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;
объяснять причины их возникновения, характеристики, поражающие факторы, особенности и последствия;
использовать средства индивидуальной, коллективной защиты и приборы индивидуального дозиметрического контроля;
действовать согласно обозначению на знаках безопасности и плане эвакуации;
вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи;
пользоваться официальными источниками для получения информации о защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время.
Основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации
Характеризовать особенности экстремизма, терроризма и наркотизма в Российской Федерации;
объяснять взаимосвязь экстремизма, терроризма и наркотизма;
объяснять основные принципы и направления противодействия экстремистской, террористической деятельности и наркотизму;
использовать основные нормативные правовые акты в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации для изучения и реализации своих прав, определения ответственности;
распознавать признаки вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность;
распознавать симптомы употребления наркотических средств;
использовать официальные сайты ФСБ России, Министерства юстиции Российской Федерации для ознакомления с перечнем организаций, запрещенных в Российской Федерации в связи с экстремистской и террористической деятельностью;
составлять модель личного безопасного поведения при установлении уровней террористической опасности и угрозе совершения террористической акции.
Основы здорового образа жизни

Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области здорового образа жизни;
использовать основные нормативные правовые акты в области здорового образа жизни для изучения и реализации своих прав;
описывать основные факторы и привычки, пагубно влияющие на здоровье человека;
пользоваться официальными источниками для получения информации о здоровье, здоровом образе жизни, сохранении и укреплении репродуктивного здоровья.
Основы медицинских знаний и оказание первой помощи
отличать первую помощь от медицинской помощи;
распознавать состояния, при которых оказывается первая помощь, и определять мероприятия по ее оказанию;
оказывать первую помощь при неотложных состояниях;
оперировать понятием «инфекционные болезни» для определения отличия инфекционных заболеваний от неинфекционных заболеваний и особо опасных инфекционных заболеваний;
классифицировать основные инфекционные болезни;
определять меры, направленные на предупреждение возникновения и распространения инфекционных заболеваний.
Основы обороны государства
Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области обороны государства;
описывать национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты;
разъяснять основные направления обеспечения национальной безопасности и обороны РФ;
раскрывать основы и организацию обороны РФ;
раскрывать предназначение и использование ВС РФ в области обороны;
объяснять направление военной политики РФ в современных условиях;
описывать предназначение и задачи Вооруженных Сил РФ, других войск, воинских формирований и органов в мирное и военное время;
характеризовать историю создания ВС РФ;
описывать структуру ВС РФ;
характеризовать виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи;
распознавать символы ВС РФ;
приводить примеры воинских традиций и ритуалов ВС РФ.
Правовые основы военной службы

Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области воинской обязанности граждан и военной службы;
использовать нормативные правовые акты для изучения и реализации своих прав и обязанностей до призыва, во время призыва, во время прохождения военной службы, во время увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
раскрывать сущность военной службы и составляющие воинской обязанности гражданина РФ;
характеризовать обязательную и добровольную подготовку к военной службе;
раскрывать организацию воинского учета;
использовать Общевоинские уставы ВС РФ при подготовке к прохождению военной службы по призыву, контракту;
описывать порядок и сроки прохождения службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;
различать военную форму одежды и знаки различия военнослужащих ВС РФ;
раскрывать предназначение запаса, объяснять порядок зачисления и пребывания в запасе;
раскрывать предназначение мобилизационного резерва;
объяснять порядок заключения контракта и сроки пребывания в резерве.
Элементы начальной военной подготовки
Комментировать назначение Строевого устава ВС РФ;
использовать Строевой устав ВС РФ при обучении элементам строевой подготовки;
выполнять строевые приемы и движение без оружия;
выполнять воинское приветствие без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него;
выполнять строевые приемы в составе отделения на месте и в движении;
описывать назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова;
выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова для чистки и смазки;
выполнять меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб;
выбирать прицел и правильную точку прицеливания для стрельбы по неподвижным целям;
объяснять ошибки прицеливания по результатам стрельбы;
выполнять приемы и правила снаряжения и метания ручных гранат;
выполнять меры безопасности при обращении с гранатами;
определять стороны горизонта по компасу, солнцу и часам, по Полярной звезде и признакам местных предметов;

описывать назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования противогаза, респиратора, общевойскового защитного комплекта (ОЗК) и легкого защитного костюма (Л-1);
применять средства индивидуальной защиты;
описывать состав и область применения аптечки индивидуальной.
Военно-профессиональная деятельность
Объяснять порядок подготовки граждан по военно-учетным специальностям;
использовать официальные сайты для ознакомления с правилами приема в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.
Выпускник на базовом уровне получит возможность научиться:
Объяснять, как экологическая безопасность связана с национальной безопасностью и влияет на нее .
Устанавливать и использовать мобильные приложения служб, обеспечивающих защиту населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, для обеспечения личной безопасности.
Объяснять основные задачи и направления развития, строительства, оснащения и модернизации ВС РФ;
приводить примеры применения различных типов вооружения и военной техники в войнах и конфликтах различных исторических периодов, прослеживать их эволюцию.
Выстраивать индивидуальную траекторию обучения с возможностью получения военно-учетной специальности и подготовки к поступлению в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России;
оформлять необходимые документы для поступления в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.

2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

10 класс

Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства

Глава 1. Научные основы

обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания

Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности. Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде

обитания. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.

Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства

Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности. Защита национальной безопасности государства от военных угроз. Защита личности, общества, государства от угроз социального характера. Противодействие экстремизму. Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.

Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.

Раздел 2. Военная безопасность государства

Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность

Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения. Защита населения и территорий от радиационной опасности. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.

Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз

Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Воинская обязанность и военная служба. Права и обязанности военнослужащих. Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. Здоровый образ жизни и его составляющие. Инфекционные

заболевания: их особенности и меры профилактики. Факторы риска неинфекционных заболеваний и ме-ры их профилактики. Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.

Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях

Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок. Правила оказания первой помощи при травмах. Первая помощь при кровотечениях, ранениях. Первая помощь: сердечно-легочная реанимация. Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.

11 класс

Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства

Глава 1. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания

Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий. Общенаучные методологические подходы к изучению проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности. Основы управления безопасностью в системе «человек — среда обитания».

Глава 2. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности

Обеспечение национальной безопасности России. Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности. Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России. Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.

Глава 3. Экстремальные ситуации и безопасность человека

Экстремальные ситуации криминогенного характера. Экстремизм, терроризм и безопасность человека. Наркотизм и безопасность человека. Дорожно-транспортная безопасность. Вынужденное автономное существование в природных условиях.

Раздел 2. Военная безопасность государства

Глава 4. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз

Основные задачи Вооруженных Сил. Правовые основы воинской обязанности. Правовые основы военной службы. Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная. Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.

Глава 5. Особенности военной службы в современной Российской армии

Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы. Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира. Военные операции на территории России: борьба с терроризмом. Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации. Боевая слава российских воинов.

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Глава 6. Основы здорового образа жизни Демографическая ситуация в России. Культура здорового образа жизни. Культура питания. Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье. Вредные привычки. Культура движения.

Глава 7. Первая помощь при неотложных состояниях Медико-психологическая помощь. Первая помощь при ранениях. Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении. Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии. Первая помощь при отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.

3. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Тематический план.

№ п/п	Дата	Всего часов	Наименование разделов и тем 10 класс	Домашнее задание
Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства(15ч.)				
1.		1	Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	Стр.5-11
2.		1	Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности.	Стр.11-16
3.		1	Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	Стр. 16-23
4.		1	Медико – биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	Стр. 23-26
5.		1	Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	Стр.27-31
6.		1	Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.	Стр.32-36
7.		1	Защита национальной безопасности государства от военных угроз.	Стр.36-40
8.		1	Защита личности, общества, государства от угроз социального характера.	Стр.41-45
9.		1	Противодействие экстремизму.	Стр.45-49
10.		1	Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.	Стр.50-55
11.		1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	Стр.55-61
12.		1	Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.	Стр.61-65
13.		1	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера.	Стр.66-71
14.		1	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	Стр.71-75
15.		1	Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.	Стр.76-82
Раздел 3. Военная безопасность государства(10 ч.)				
16.		1	Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения.	Стр.83-90
17.		1	Защита населения и территорий от радиационной опасности.	Стр.90-93
18.		1	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	Стр.94-97
19.		1	Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности	Стр.98-102
20.		1	Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.	Стр.102-105
21.		1	Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы.	Стр.106-109
22.		1	Состав Вооруженных Сил Российской Федерации.	Стр.110-113

23.		1	Воинская обязанность и военная служба.	Стр.113-116
24.		1	Права и обязанности военнослужащих.	Стр.116-119
25.		1	Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Контрольная работа по разделу.	Стр.119-125
Раздел 4. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни(9ч.)				
26.		1	Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. Здоровый образ жизни и его составляющие.	Стр.127-134
27.		1	Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики.	Стр.134-141
28.		1	Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики.	Стр.141-145
29.		1	Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.	Стр.146-149
30.		1	Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок.	Стр.149-153
31.		1	Правила оказания первой помощи при травмах.	Стр.154-159
32.		1	Первая помощь при кровотечениях, ранениях.	Стр.159-163
33.		1	Первая помощь: сердечно-легочная реанимация.	Стр.164-168
34.		1	Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах. Контрольная работа по разделу.	Стр.168-183
Итого:		**34 часа**		
№ п/п	**Дата**	**Всего часов**	**Наименование разделов и тем 11 класс**	**Домашнее задание**
Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства(15ч.)				
1.		1	Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	Стр.184-188
2.		1	Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий.	Стр.188-194
3.		1	Общенаучные методологические подходы к изучению проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	Стр. 194-201
4.		1	Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности.	Стр. 201-205
5.		1	Основы управления безопасностью в системе «человек - среда обитания».	Стр.205-212
6.		1	Обеспечение национальной безопасности России.	Стр.212-217
7.		1	Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности.	Стр.217-222
8.		1	Меры государства по противодействию военным угрозам экстремизму, терроризму.	Стр.222-227
9.		1	Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России.	Стр.227-231

10.		1	Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	Стр.231-235
11.		1	Экстремальные ситуации криминогенного характера.	Стр.235-239
12.		1	Экстремизм, терроризм и безопасность человека.	Стр.240-245
13.		1	Наркотизм и безопасность человека.	Стр.245-247
14.		1	Дорожно-транспортная безопасность.	Стр.248-251
15.		1	Вынужденное автономное существование в природных условиях	Стр.251-255
Раздел 3. Военная безопасность государства(10 ч.)				
16.		1	Основные задачи Вооружённых Сил.	Стр.256-260
17.		1	Правовые основы воинской обязанности.	Стр.260-263
18.		1	Правовые основы военной службы.	Стр.264-267
19.		1	Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная	Стр.268-270
20.		1	Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.	Стр.251-255
21.		1	Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы.	Стр.270-274
22.		1	Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы.	Стр.274-277
23.		1	Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира.	Стр.277-282
24.		1	Военные операции на территории России: борьба с терроризмом.	Стр.283-286
25.		1	Военные учения Вооружённых Сил Российской Федерации.	Стр.286-293
Раздел 4. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни(9ч.)				
26.		1	Демографическая ситуация в России.	Стр.294-299
27.		1	Культура здорового образа жизни. Культура питания.	Стр.299-308
28.		1	Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье.	Стр.309-312
29.		1	Вредные привычки. Культура движения.	Стр.312-319
30.		1	Медико-психологическая помощь.	Стр.320-328
31.		1	Первая помощи при ранениях.	Стр.329-333
32.		1	Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении.	Стр.333-339
33.		1	Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии.	Стр.339-344
34.		1	Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами. Контрольная работа по разделу.	Стр.345-351
Итого:		**34 часа**		