ПАМЯТКА УЧАЩИМСЯ:

ГРАФИК

Хотя домашнее обучение может не соответствовать тому же графику, что и в гимназии, вы все равно просыпаетесь рано утром. Начинайте день с Утреннего молитвенного правила!

Выполняйте те же утренние действия, что и обычно: завтракайте, одевайтесь. Готовьте учебные принадлежности накануне вечером.

Расписание и режим дня немного поменялся: нужно следить за изменениями в электронном журнале. Уроки начинаются с 9.00. Перед началом уроков прочитайте молитву перед учением.

Не забудьте сделать перерывы в течение дня, во время перерыва делайте физические упражнения, делайте небольшие паузы, не забывайте есть в обеденный перерыв.

Поскольку вы работаете перед экраном дольше, чем обычно, очень важно больше двигаться и выполнять гимнастику для глаз.

ОБУЧЕНИЕ

Обучение с дистанционными технологиями – это не каникулы, а такое же обучение! Проверяйте, какие задания вам дали ваши учителя на этот день.

Старайтесь задания выполнять самостоятельно.

Некоторые уроки проводятся он-лайн в группе. Помните, что приличный внешний вид ученика-гимназиста очень важен. Проявите уважение к учителю и одноклассникам, когда включена камера и на уроке он-лайн – нужно прибрать в комнате, подберите удобный и подходящий для занятий вариант одежды (только не в пижаме!).

Учителя работают в полную силу, чтобы помочь вам в обучении. Но они действуют немного иначе, чем обычно. Для них в этом формате тоже много нового. Проявите терпимость и понимание.

По возможности посещайте все он-лайн занятия: выпасть из учебного процесса намного легче, чем потом войти в режим, поэтому вы должны самостоятельно за всеми изменениями следить.

Сложные вопросы и непонятные моменты всегда можно обсудить.

Учитель всегда даст вам советы о том, где найти учебные видео и другие электронные вспомогательные материалы по предметам.

Если вы найдете что-то интересное для себя, вы можете передать это учителю и другим одноклассникам.

Участвуя в дистанционном обучении, следуйте инструкциям учителя. Помните, что вы в учебное время в классе и всегда на связи!

Завершайте учебный день молитвой!