СОГЛАСОВАНО
педагогическим советом Православной гимназии №11
Протокол
от 29 августа 2016 № 1

УТВЕРЖДАЮ
директор Православной гимназии №11
_____ /В.А. Диденко
(подпись)
«29» августа 2016 г.

ПРАВОСЛАВНАЯ ГИМНАЗИЯ № 11

Подписано цифровой подписью: ПРАВОСЛАВНАЯ ГИМНАЗИЯ № 11

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

г. Нижний Тагил,
2016 г.

1. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»; приказом Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. №1015 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Уставом Православной гимназии №11.

Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Православной гимназии №11 (далее — Гимназия).

Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений Гимназии.

2.Режим образовательного процесса

Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Окончание учебного года – в соответствии с календарным учебным графиком, который утверждается ежегодно и корректируется. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Гимназии.

Продолжительность учебного года в 1 классах - 33 недели, 2-9 классах - 34 недели.

Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами), в том числе Пасхальные каникулы (неделя) и дополнительные каникулы для первоклассников (неделя).

Обучение в Гимназии ведется: по 5-ти дневной учебной неделе, по субботам возможна организация занятий учащихся (кроме первоклассников) с целью восполнения утраченных уроков в связи с православными праздниками и незапланированными изменениями в графике (эпидемия, проведение мероприятий и пр.). В субботу проводится обучение только до обеда без организации работы группы продленного дня.

Продолжительность урока во 2—11-х классах составляет 40 минут.

В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», письмом Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в даптационный период» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре- декабре - по 4 урока по 35 минут каждый, в январе – мае по 4 урока по 40 минут каждый: организована в середине учебного дня (после второго урока) динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Учебный день начинается с утреннего молитвенного правила в 8 часов 15 минут. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. Продолжительность урока 40 мин. 1 класс - 35 минут – по 3 урока в день - в сентябре-октябре, 4 урока – с ноября, 40 минут с 3 четверти.

После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания перерывы не менее 20 минут.

Регламентирование образовательного процесса на день:

Сменность: гимназия работает в одну смену.

Гимназия работает в режиме «Школы полного дня» (см. Положение). В первой половине дня осваиваются дисциплины учебного плана, возможно включение курсов внеурочной деятельности, дополнительных занятий. Во второй половине дня преимущественно реализуется план внеурочной деятельности и программа дополнительного образования. Обязательным является каждый день включение занятий, связанных с двигательной активностью (физкультура, спорт, танцы, прогулка и пр.). Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений, факультативов, внеурочной деятельности.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом учебной и воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики, проведение консультаций допускается только по расписанию, утвержденному директором Гимназии.

Часы факультативных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены — 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

Каждую четверть утверждается День здоровья, устанавливаются сокращенные учебные дни (уроки по 30 минут). Данный режим связан с необходимостью изменения видов деятельности детей в течение дня с целью профилактики переутомления.

Расписание звонков:

	Начало периода	**Окончание периода**	**Продолжительность перемены (мин.)**
	8.15	*Утреннее молитвенное правило*	
1 урок	8:30	9:10	***20*** ***завтрак 1 гр.***
2 урок	9:30	10:10	***20*** ***завтрак 2 гр.***
3 урок	10:30	11:10	**10**
4 урок	11:20	12:00	***20*** ***обед 1 гр.***
5 урок	12:20	13:00	***20*** ***обед 2 гр.***
6 урок*/ 1 занятие*	13:20	14:00	*10*
1/2 занятие	14:10	14:50	***10*** ***Полдник 1 гр.***
2/3 занятие	15:00	15:40	***10*** ***Полдник 2 гр.***
3/4 занятие	15:50	16:30	*10*
4/5 занятие	16.40	17:20	

Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Гимназии.

Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

Предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе указана в учебных планах персонально для каждого класса.

Расписание уроков составляется в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

При проведении занятий по иностранным языкам, каллиграфии, технологии, физкультуры (5-9 кл.), во время практических занятий учебных и внеурочных курсов осуществляется деление класса на две группы при наполняемости класса более 12 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью. При проведении занятий, требующих индивидуальной работы с детьми производится деление на группы меньшего количества по интересам и потребностям детей (решение проектных задач, коррекционная работа и пр.)

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

3.Режим каникулярного времени.

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Сроки каникул, установленные календарным учебным графиком, утверждаются директором Гимназии.

В дни каникул, исходя из возможностей гимназии возможна организация лагеря (смены), в т.ч. на территории оздоровительных лагерей и санаториев.